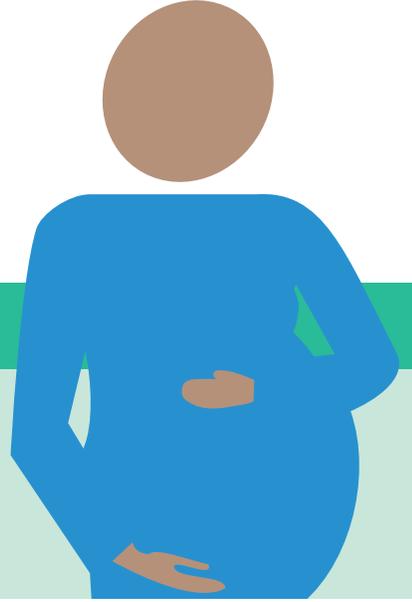




جرعة منخفضة من الأسبرين أثناء فترة الحمل

الأسئلة الشائعة.

إذا تحدثت اليك قابلتك حول تناول الأسبرين بجرعات منخفضة أثناء فترة الحمل، فقد يكون لديك بعض الأسئلة. تجيب هذه النشرة على بعض الأسئلة الشائعة حول تناول الأسبرين بجرعات منخفضة أثناء فترة الحمل. لا تهدف المعلومات إلى أن تكون بديلا عن المشورة الطبية أو المناقشات مع مقدمي الرعاية الصحية.



الأسبرين في تحسين تدفق الدم إلى المشيمة (العضو الموجود في الرحم والذي يزود الطفل بالأكسجين والتغذية)، وهي ضرورية لنمو طفلك. يمكن أن يساعد هذا في منع أو تأخير تسمم الحمل، مما يقلل من المخاطر التي تهدد نمو طفلك وتلف أعضائك.

هل يتوجب علي تناول جرعة منخفضة من الأسبرين أثناء فترة الحمل؟

يوصى بتناول جرعة منخفضة من الأسبرين للأشخاص الذين لديهم عوامل خطر محددة أثناء الحمل تجعلهم أكثر عرضة للإصابة بتسمم الحمل. لا توجد فائدة معروفة لتناول الأسبرين إن لم يكن لديك عوامل الخطر هذه. قد يكون الأسبرين مفيداً إن كان لديك عاملاً أو أكثر من العوامل المدرجة أدناه. (قد تكون لديك مخاطر أخرى غير مدرجة في هذه القائمة، والتي ستناقشها معك قابلتك).

ما هي الجرعة المنخفضة من الأسبرين وما هي إستخداماتها؟

ممكّن أن تساعد الجرعة المنخفضة من الأسبرين في منع أو تأخير ظهور حالة تسمى تسمم الحمل أثناء فترة الحمل. تشمل هذه الحالة الخطيرة والنادرة ارتفاع ضغط الدم بدءاً من النصف الثاني من الحمل، ويمكن أن يسبب مشاكل أخرى لأعضاء معينة، مثل الكبد أو الكلى.. لمعرفة المزيد عن تسمم الحمل راجع نشرة اضطرابات ارتفاع ضغط الدم أثناء الحمل.

الأسبرين، أو حمض أسيتيل الساليسيليك (ASA)، وهو دواء مضاد للالتهابات غير الستيرويدية (NSAID)، وهو من نفس عائلة الأدوية مثل الإيبوبروفين (أدفيال) والنابروكسين (أليف). ويستخدم عادة لتسكين الآلام البسيطة والحمى والالتهابات، كما يستخدم كمميع للدم. بالنسبة للحوامل اللاتي لديهن عوامل خطر الإصابة بتسمم الحمل، يمكن أن يساعد

عوامل خطر تسمم الحمل

- ارتفاع ضغط الدم أو الإصابة بتسمم الحمل في الحمل السابق
- مؤثر كتلة الجسم أعلى من 30
- الحمل بأكثر من طفل (توأم أو ثلاثة توأم)
- الحمل الأول
- الحمل السابق مضى عليه أكثر من 10 سنوات
- إصابة أفراد آخرين من العائلة بتسمم الحمل (مثل إصابة أحد الوالدين أو الشقيقات بتسمم الحمل)
- عمر الحامل فوق الـ 40 عاماً
- الحمل عن طريق تقنيات الإنجاب المساعدة (مثل التلقيح الاصطناعي)
- نتائج مخبرية مرتبطة بارتفاع خطر الإصابة بتسمم الحمل
- ولادة طفل منخفض الوزن من الحمل السابق
- اضطراب المناعة الذاتية (مثل الذئبة)

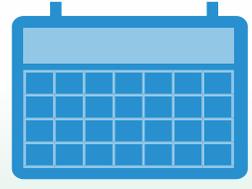
كيف ومتى يجب أن أتناول جرعة منخفضة من الأسبرين؟



توقفي عن تناول الجرعة المنخفضة من الأسبرين ما بين 36 أسبوعًا (تسعة أشهر) وحتى تاريخ ولادتك المتوقع.



تناولي قرصًا أو قرصين مرة واحدة يوميًا (ما مجموعه 81-162 مجم) قبل النوم طوال فترة الحمل.



يمكنك البدء بتناول جرعة منخفضة من الأسبرين بين الأسبوع 12 - 16 من الحمل (ثلاثة إلى أربعة أشهر)

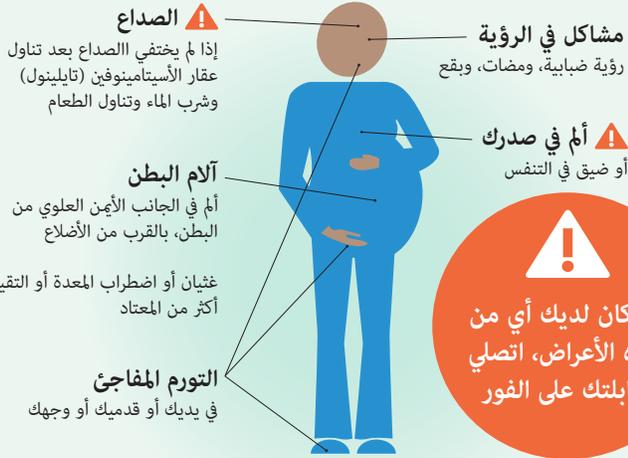
أين يمكنني الحصول على جرعة منخفضة من الأسبرين؟ وهل أنا بحاجة إلى وصفة طبية؟

يتوفر الأسبرين ذو الجرعة المنخفضة في الصيدليات كدواء بدون وصفة طبية (لا يلزم لشرائه وصفة طبية)، كما يمكن الحصول عليه بوصفة طبية. لا يغطي برنامج تغطية كلفة الدواء في أونتااريو (ODB) ثمن الأسبرين. إلا أن برنامج المنافع الصحية الغير مؤمنة (NIHB) لمرضى الأمم الأولى والإنويت يغطي ثمن الأسبرين. يُباع الأسبرين أيضًا تحت الاسم العلمي حمض الأسيتيل الساليسيليك (ASA). كما أن الأدوية العامة والعلامات التجارية آمنة وفعالة للوقاية من تسمم الحمل أو تأخيرها أثناء الحمل.

هل هناك أي مخاطر لتناول جرعة منخفضة من الأسبرين؟

ان تناول جرعة منخفضة من الأسبرين طوال فترة الحمل آمن إذا أوصى به مقدم الرعاية الصحية. قبل تناول أي دواء، أخري قابلتك إن كنت تعانين من أي حساسية. توصلت الدراسات حول تناول جرعة منخفضة من الأسبرين إلى ما يلي:

- آثار جانبية ضئيلة (أكثرها شيوعًا هو حرقة المعدة)
- عدم تزايد خطر نزيف بعد الولادة عند التوقف عن تناولها في الأسبوع 36 (تسعة أشهر) من الحمل
- لا يوجد خطر معروف على نمو الطفل عند تناول جرعة منخفضة (162 مجم يوميًا)



ماذا الذي يجب علي مراقبته أثناء تناول جرعة منخفضة من الأسبرين؟

إن ظهرت لديك اية علامات أو أي رد فعل للدواء، فتوقفي عن تناوله واتصلي بقابلتك.

إن ظهرت لديك اية علامات أو أعراض لتسمم الحمل (انظري إلى اليسار)، فاتصلي بقابلتك على الفور. على الرغم من أن تناول جرعة منخفضة من الأسبرين يقلل من احتمالية الإصابة بتسمم الحمل، إلا أن إمكانية إصابتك به تبقى قائمة. يجب عليك مراقبة العلامات والأعراض وكذلك حضور مواعيد ما قبل الولادة بشكل منتظم.

مصادر أخرى

مؤسسة تسمم الحمل - تقدم هذه المؤسسة الخيرية معلومات ومقاطع فيديو ورسوم بيانية توضيحية حول استخدام جرعة منخفضة من الأسبرين للوقاية من تسمم الحمل.

<https://www.preeclampsia.org/aspirin>

يرجى الملاحظة: تناقش هذه الوثيقة استخدام جرعة منخفضة من الأسبرين للوقاية من تسمم الحمل فقط. لا يُنصح باستخدام جرعة منخفضة من الأسبرين لمعالجة الألم أثناء الحمل. ناقشي خيارات معالجة الألم أثناء الحمل مع قابلتك حسب الحاجة.