



مصرف آسپیرین با دوز پائین در دوران بارداری

سوالات متداول



اگر مامای شما درباره مصرف آسپیرین با دوز پائین (LDA) در دوران بارداریتان با شما صحبت کرده است، ممکن است سوالاتی برای شما پیش آمده باشد. این جزوه به برخی از سوالات رایج درباره LDA در دوران بارداری پاسخ می‌دهد. این اطلاعات جایگزین مشورتهای پزشکی یا صحبت با مراقبین درمانی‌تان نخواهد شد.

خون در جفت (اندامی در رحم که اکسیژن و مواد مغذی را به نوزاد می‌رساند) کمک کند و این برای رشد نوزاد شما لازم است. این امر می‌تواند از توسعه پره‌اکلامپسی پیشگیری کند یا آن را به تاخیر بیندازد، خطرات مربوط به رشد نوزادتان و خطر آسیب به اعضای بدن شما را کاهش دهد.

آیا من باید در دوران بارداری ام LDA مصرف کنم؟

مصرف آسپیرین با دوز پائین برای افرادی که دارای عوامل خطر خاصی در دوران بارداری بوده و بیشتر از دیگران در معرض ابتلا به پره‌اکلامپسی می‌باشند، توصیه می‌شود. اگر شما دارای عوامل خطر نیستید، هیچ مزیت شناخته شده ای برای مصرف LDA وجود ندارد. اگر یک یا چند عامل خطر فهرست شده ی زیر در مورد شما اعمال شود، ممکن است LDA برای شما مفید باشد. (ممکن است شما دارای خطرات دیگری باشید که در این فهرست نیامده باشد و مامايتان با شما صحبت خواهد کرد.)

LDA چیست و چرا استفاده می‌شود؟

مصرف آسپیرین با دوز پائین می‌تواند از شروع عارضه ای به نام پره‌اکلامپسی (preeclampsia) در دوران بارداری پیشگیری کند یا آن را به تاخیر بیندازد. این عارضه ی جدی اما نادر شامل فشار خون بالا است که از نیمه دوم بارداری شروع می‌شود و می‌تواند مشکلات دیگری برای اندامهای خاصی مثل کبد و کلیه ایجاد کند. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره پره‌اکلامپسی لطفاً به جزوه اختلالات فشار خون بالا در دوران بارداری (Hypertensive Disorders of Pregnancy Handout) مراجعه کنید.

آسپیرین یا اسید استیل سالیسیلیک (ASA) acetylsalicylic acid یک داروی غیر استروئیدی ضد التهاب (NSAID) از خانواده داروهایی مثل ایبوپروفن (Advil) و نپراکسین (Aleve) است. معمولاً برای دردهای خفیف، تب و التهاب و یا به عنوان رقیق کننده خون استفاده می‌شود. برای افراد باردار دارای عوامل خطر مربوط به پره‌اکلامپسی، آسپیرین می‌تواند به بهبود جریان

عوامل خطر پره اکلامپسی

- فشار خون بالا یا پره‌اکلامپسی در دوران بارداری قبلی
- بارداری با بیش از یک نوزاد (دوقلو یا سه قلو)
- اولین بارداری
- آخرین بارداری بیش از 10 سال پیش
- شاخص توده بدنی (BMI) بالای 30
- سابقه خانوادگی پره‌اکلامپسی (مثل والدین یا خواهر و برادر مبتلا به پره‌اکلامپسی)
- سن بالای 40 سال
- بارداری از طریق روشهای کمک بارداری (مانند IVF)
- نتایج آزمایشگاه مربوط به خطر بیشتر پره‌اکلامپسی
- بارداری قبلی با زایمان نوزاد کم وزن
- اختلال در سیستم خود ایمنی (مانند لوپوس)

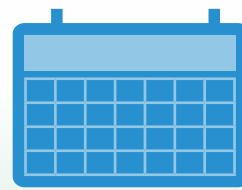
چگونه و چه زمانی باید LDA مصرف کنم؟



یک وقتی بین 36 هفتگی (نه ماهگی) و تاریخ تخمینی زایمانتان مصرف LDA را متوقف کنید.



1 تا 2 قرص، یک بار در روز (کلاً 81 تا 162 میلیگرم) را قبل از خواب در دوران بارداریتان مصرف کنید.



مصرف LDA را بین 12 تا 16 هفتگی (سه تا چهار ماهگی) دوران بارداریتان شروع کنید.

هنگام مصرف LDA آیا خطراتی وجود دارد؟ LDA را باید از کجا تهیه کنم؟ آیا به نسخه نیاز دارم؟

- مصرف LDA اگر توسط مراقب درمانی تان توصیه شده باشد در دوران بارداریتان بی خطر است. قبل از مصرف هر دارویی اگر حساسیتی دارید به مامايتان اطلاع دهید. مطالعات درباره LDA موارد زیر را نشان داده است:
- کمترین عوارض جانبی (شایع ترین آن ترش کردن یا سوزش معده است)
 - عدم افزایش خطر خونریزی بعد از زایمان، وقتی که حدود 36 هفتگی (نه ماهگی) مصرف آن در بارداری متوقف می شود
 - هیچ خطر شناخته شده ای برای رشد نوزاد در بر ندارد، وقتی که دوز پائین (162 میلی گرم در روز) مصرف می شود.

آسپیرین با دوز پائین در داروخانه ها به صورت داروی بدون نسخه (بدون نیاز به نسخه پزشک) یا با نسخه موجود است. آسپیرین تحت پوشش طرح مزایای دارویی انتاریو (Ontario Drug Benefit (ODB نمی باشد. بیماران اقوام اولیه و اینوئیت که دارای مزایای سیستم درمانی غیر بیمه ای Non-Insured Health Benefits (NIHB هستند را تحت پوشش قرار می دهد. آسپیرین با نام اسید استیل سالیسیلیک (ASA) بدون علامت تجاری (ژنریک) نیز فروخته می شود. داروهای بدون علامت تجاری یا با علامت، هر دو بی خطر هستند و برای پیشگیری یا به تاخیر اندازی پره اکلامپسی در دوران بارداری موثر می باشند.

مادامیکه LDA مصرف می کنم، باید چه چیزهایی را مراعات کنم؟

اگر هر گونه واکنشی نسبت به مصرف دارو نشان می دهید، مصرف آن را متوقف کنید و با مامايتان تماس بگیرید.

اگر دارای علائم یا نشانه های پره اکلامپسی هستید (قسمت چپ را مشاهده کنید)، فوراً با مامايتان تماس بگیرید. هر چند که مصرف LDA احتمال پره اکلامپسی را کاهش می دهد، اما باز هم ممکن است به آن مبتلا شوید. علاوه بر حضور در قرار ملاقاتهای منظم دوران قبل از زایمانتان، باید به علائم و نشانه ها نیز توجه کنید.

منابع بیشتر

بنیاد پره اکلامپسی - این بنیاد خیریه اطلاعات، ویدیو و گرافیک اطلاع رسان را درباره مصرف LDA برای پیشگیری از پره اکلامپسی ارائه می دهد. این اطلاعات در وب سایت <https://www.preeclampsia.org/aspirin> موجود است

لطفاً توجه داشته باشید: این جزوه فقط درباره مصرف LDA برای پیشگیری از پره اکلامپسی بحث می کند. LDA برای مدیریت یا کنترل درد در دوران بارداری توصیه نشده است. در صورت نیاز، در مورد گزینه های مدیریت درد در دوران بارداری با مامايتان صحبت کنید.