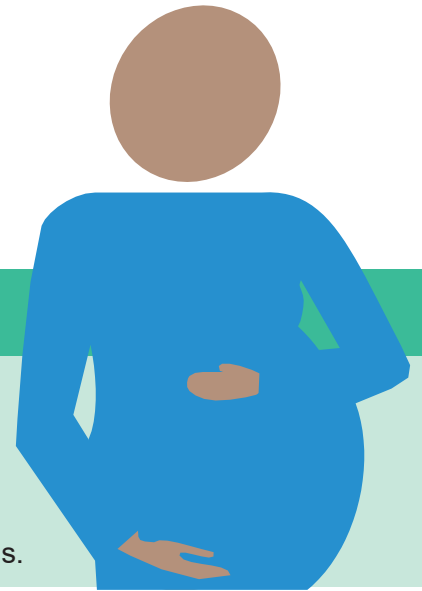


ASPIRINE À FAIBLE DOSE

pendant la GROSSESSE

Foire aux questions

Si votre sage-femme vous a recommandé de prendre une faible dose d'aspirine (FDA) pendant votre grossesse, vous pourriez avoir des questions. Ce document répond aux questions les plus fréquemment posées sur la FDA pendant la grossesse. Les informations qui s'y trouvent ne visent pas à remplacer les consultations avec votre médecin ou vos discussions avec votre prestataire de soins.



Qu'est-ce que la FDA et quand s'en sert-on?

Une faible dose d'aspirine peut empêcher ou retarder l'apparition de la prééclampsie, une affection qui survient durant la grossesse. Cette affection, bien qu'elle soit rare, est grave. Elle entraîne une hypertension artérielle au cours de la seconde moitié de la grossesse. Elle peut également se répercuter sur d'autres organes, tels que le foie ou les reins. Pour en savoir plus sur la prééclampsie, veuillez consulter notre [document sur les troubles hypertensifs de la grossesse](#).

L'aspirine, ou acide acétylsalicylique (AAS), est un anti-inflammatoire non stéroïdien (AINS) appartenant à la même famille de médicaments que l'ibuprofène (Advil) et le naproxène (Aleve). On l'administre couramment pour soulager les petits maux, la fièvre et l'inflammation ou comme anticoagulant. Pour les femmes enceintes présentant des facteurs de risque de prééclampsie, l'aspirine peut contribuer à l'amélioration de la circulation sanguine du placenta

(l'organe dans l'utérus qui fournit de l'oxygène et de la nourriture au bébé), ce qui est nécessaire à la croissance du bébé. Elle peut alors aider à **prévenir** ou à **retarder** l'apparition de la prééclampsie, réduisant ainsi les risques pour la croissance de votre bébé et les risques de lésions organiques pour vous.

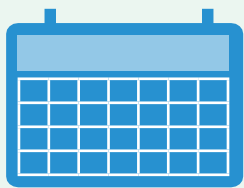
Dois-je prendre de la FDA pendant ma grossesse?

Une faible dose d'aspirine est recommandée aux femmes enceintes dont le profil présente certains facteurs de risque, ce qui augmente leur susceptibilité au développement d'une prééclampsie. **La FDA ne présente aucun avantage pour vous si vous n'avez aucun facteur de risque.** La FDA peut se révéler bénéfique si vous présentez un ou plusieurs des facteurs de risque énumérés ci-dessous. (Vous pouvez présenter d'autres risques non mentionnés dans la liste, dont votre sage-femme vous parlera.)

Facteurs de risque de la prééclampsie

- Hypertension artérielle ou prééclampsie lors d'une grossesse antérieure
- Grossesse gémellaire ou triple
- Première grossesse
- Dernière grossesse remontant à plus de 10 ans.
- Indice de masse corporelle (IMC) supérieur à 30
- Antécédents familiaux de prééclampsie (par exemple, un parent, un frère ou une sœur qui en a souffert)
- Âge supérieur à 40 ans
- Grossesse induite à l'aide de techniques de procréation assistée (comme la FIV)
- Résultats de laboratoire associés à un risque accru de prééclampsie
- Grossesse précédente d'un bébé ayant un poids insuffisant à la naissance
- Maladie auto-immune (comme le lupus)

Comment et quand dois-je prendre la FDA?



Commencez à prendre la FDA entre la 12^e et la 16^e semaines de grossesse; (de 3 à 4 mois).



Prenez 1 à 2 comprimés une fois par jour (total de 81 à 162 mg) au coucher pendant votre grossesse



Arrêtez de prendre la FDA entre 36 semaines (neuf mois) de grossesse et votre date prévue d'accouchement.

Est-ce que la prise de FDA pose des risques?

La prise de FDA pendant la grossesse est sans danger si elle est recommandée par un prestataire de soins. Avant de prendre un médicament, informez votre sage-femme si vous souffrez d'allergies. Selon des études sur la FDA :

- Les effets secondaires sont minimes (le plus courant étant les aigreurs d'estomac);
- Il n'y a pas de risque accru d'hémorragie après l'accouchement quand on arrête le traitement à environ 36 semaines (neuf mois) de grossesse.
- Pas de risque connu pour le développement du bébé en cas de faible dose (162 mg par jour).

Où puis-je me procurer la FDA? Ai-je besoin d'une ordonnance?

On peut se procurer l'aspirine à faible dose en pharmacie, soit en vente libre (sans ordonnance) ou sur ordonnance. Le Programme de médicaments de l'Ontario (PMO) ne couvre pas l'aspirine. Les Services de santé non assurés (SSNA) le couvrent pour les clients des Premières Nations et des Inuits. On vend également de l'aspirine sous l'appellation générique d'acide acétylsalicylique (AAS). Les médicaments génériques et ceux de marque sont tout aussi sûrs et efficaces pour prévenir ou retarder la prééclampsie pendant la grossesse.

À quoi dois-je faire attention lorsque je prends la FDA?

Si vous subissez une quelconque réaction au médicament, cessez-en l'utilisation et prenez contact avec votre sage-femme.

Si vous constatez des signes ou éprouvez des symptômes de prééclampsie (*voir à droite*), prenez contact avec votre sage-femme sans tarder. La prise de FDA peut minimiser le risque de prééclampsie, mais elle ne l'élimine pas. Vous devez surveiller les signes et les symptômes en plus de vos rendez-vous prénataux périodiques.

MAUX DE TÊTE
S'ils persistent après la prise de l'acétaminophène (Tylenol), il faut boire de l'eau et manger.

DOULEURS ABDOMINALES
Douleur dans la partie supérieure droite de l'abdomen, près des côtes
Plus de nausées, de maux d'estomac ou de vomissements que d'habitude

ENFLURES SUBITES
Dans les mains, aux pieds ou au visage

PROBLÈMES DE VISION
Vision trouble, éclairs lumineux, mouches

DOULEURS À LA POITRINE
Ou essoufflement

Si vous éprouvez L'UN de ces symptômes, PRENEZ CONTACT AVEC VOTRE SAGE-FEMME IMMÉDIATEMENT.

Ressources supplémentaires

Preeclampsia Foundation – Cette organisation caritative fournit des renseignements, des vidéos et des infographies sur l'utilisation de la FDA pour prévenir la prééclampsie. Consultable sur le site : <https://www.preeclampsia.org/aspirin>

Remarque : Ce document traite uniquement de l'utilisation de la FDA pour la prévention de la prééclampsie. La FDA n'est pas recommandée pour la prise en charge de la douleur pendant la grossesse. Discutez avec votre sage-femme des options de gestion de la douleur pendant la grossesse, au besoin.