

ASPIRINA EN DOSIS BAJAS

durante el EMBARAZO

Preguntas más frecuentes

Si su partera le ha hablado de tomar aspirina en dosis bajas (LDA, por sus siglas en inglés) durante el embarazo, es posible que tenga algunas preguntas. Este folleto responde a algunas preguntas frecuentes sobre la LDA durante el embarazo. Esta información no pretende sustituir al asesoramiento médico ni a las consultas con los profesionales de la salud.



¿Qué es la LDA y por qué se usa?

Las dosis bajas de aspirina pueden ayudar a prevenir o retrasar el inicio de una afección del embarazo denominada preeclampsia. Esta enfermedad grave pero poco frecuente consiste en una hipertensión arterial que comienza en la segunda mitad del embarazo y puede causar otros problemas en determinados órganos, como el hígado o los riñones. Para obtener más información más sobre la preeclampsia, consulte nuestro [Folleto de trastornos hipertensivos del embarazo](#).

La aspirina, o ácido acetilsalicílico (AAS), es un medicamento antiinflamatorio no esteroideo (AINE) de la misma familia que el ibuprofeno (Advil) y el naproxeno (Aleve). Se utiliza habitualmente para dolores leves, fiebre e inflamaciones o como anticoagulante. En el caso de las embarazadas con factores de riesgo de preeclampsia, la aspirina puede ayudar a mejorar el flujo

sanguíneo de la placenta (el órgano del útero que suministra oxígeno y nutrientes al bebé), necesario para que su bebé crezca. Esto puede ayudar a **prevenir** o **retrasar** la aparición de la preeclampsia, reduciendo los riesgos para el crecimiento de su bebé y el riesgo de daño a los órganos para usted.

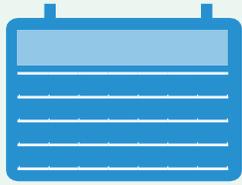
¿Debo tomar LDA durante el embarazo?

Se recomiendan dosis bajas de aspirina a las personas que presentan factores de riesgo específicos en el embarazo que las hacen más propensas a padecer preeclampsia. **No se conoce ningún beneficio de tomar LDA si no se tienen factores de riesgo.** La LDA puede ser beneficiosa si se dan en su caso uno o varios de los factores de riesgo que se enumeran a continuación. (Puede tener otros riesgos que no figuren en esta lista, de los que le hablará su partera)

Factores de riesgo de la preeclampsia

- Hipertensión arterial o preeclampsia en un embarazo anterior
- Embarazada de más de un bebé (mellizos o trillizos)
- Primer embarazo
- Último embarazo hace más de 10 años
- Índice de masa corporal (IMC) superior a 30
- Antecedentes familiares de preeclampsia (como padres o hermanos con preeclampsia).
- Tener más de 40 años
- Embarazada mediante técnicas de reproducción asistida (como la FIV)
- Resultados de los análisis asociados a un mayor riesgo de preeclampsia
- Embarazo anterior con un bebé de bajo peso al nacer
- Trastorno autoinmune (como el lupus)

¿Cómo y cuándo debo tomar LDA?



Empezar a tomar LDA entre semana 12 y 16 de embarazo (tres-cuatro meses).



Tomar de 1 a 2 comprimidos una vez al día (81-162 mg en total) al acostarse durante todo el embarazo.



Deje de tomar LDA en algún momento entre la semana 36 (nueve meses) de embarazo y la fecha prevista del parto.

¿Existe algún riesgo al tomar LDA?

Es seguro tomar LDA durante todo el embarazo si lo recomienda un profesional de la salud. Antes de tomar cualquier medicamento, informe a su partera si tiene alguna alergia. En los estudios sobre la LDA se ha descubierto:

- Que los efectos secundarios son mínimos (el más común es el ardor de estómago)
- Que no aumenta el riesgo de hemorragia después del parto si se interrumpe aproximadamente a las 36 semanas (nueve meses) de embarazo.
- Que no se conoce ningún riesgo para el desarrollo del bebé cuando se toma una dosis baja (162 mg al día)

¿Dónde consigo LDA? ¿Necesito receta médica?

La aspirina en dosis bajas puede adquirirse en farmacias como medicamento de venta libre (sin necesidad de receta) o con receta médica. La aspirina no está cubierta por el programa de beneficios para medicamentos, Ontario Drug Benefit (ODB). Está cubierta por los Servicios de Salud no Asegurados para los clientes de las Primeras Naciones y los Inuit. La aspirina también se vende con el nombre genérico de ácido acetilsalicílico (AAS). Los medicamentos genéricos y de marca son igualmente seguros y eficaces para prevenir o retrasar la preeclampsia en el embarazo.

¿Qué debo tener en cuenta mientras tomo LDA?

Si tiene alguna reacción al medicamento, deje de tomarlo y póngase en contacto con su partera.

Si presenta signos o síntomas de preeclampsia (*ver a la derecha*), póngase en contacto con su partera inmediatamente. Aunque tomar LDA reduce la probabilidad de preeclampsia, aún podría padecerla. Además de acudir regularmente a las consultas prenatales, debe estar atenta a los signos y síntomas.



Otros recursos

Preeclampsia Foundation: esta organización benéfica ofrece información, videos e infografías sobre el uso de LDA para prevenir la preeclampsia. Disponible en <https://www.preeclampsia.org/aspirin>